

FRAMEWORK EMPRÁTICA



AS IS (Estado atual)

TO BE (Estado desejado)

TO DO (Lista de tarefas)

DATA:

META:

.....

.....

.....

MOTIVAÇÃO:

.....

.....

.....

Necessidades:

Lições aprendidas:

PRAZO PLANEJADO: PRAZO REALIZADO:

A stack of colorful cards (yellow, purple, pink, blue) with various symbols and text, partially visible at the top of the page. One card has the text "sua lista?".

FRAMEWORK EMPRÁTICA

O EmPrátika conta um framework próprio para facilitar a construção das suas estratégias e te dar clareza das ações necessárias para você chegar onde deseja.

Nele você vai colocar a meta relacionada à reflexão ou ação trazida pela carta que tirou, conectando-a a um porquê forte, capaz de te manter motivada ao longo das etapas da sua jornada.

A partir disso, você vai mapear seu Estado Atual (AS IS) - afinal, não dá para determinar seu destino sem saber qual é o seu ponto de partida - e traçar sua intenção no Estado Desejado (TO BE).

Com isso, você consegue enxergar suas necessidades em relação à recursos, investimentos, parcerias, aprendizados necessários, etc. e conseguirá listar as tarefas que te farão alcançar seu objetivo.

Depois de passar por todo o processo e chegar onde desejava, volte e elenque seus maiores aprendizados, considerando acertos e erros. Essa etapa te ajudará a ser mais assertiva nos próximos desafios e evitar caminhos que já sabe que não funciona para você.